

	Results
1.	Praten over misbruik als levensmissie Het Parool, 10 juli 2013 woensdag, Amsterdam, 773 woorden, JUDITH VAN RUITEN

[Return to List](#)

1 of 1 DOCUMENT



Het Parool

10 juli 2013 woensdag

Praten over misbruik als levensmissie

BYLINE: JUDITH VAN RUITEN

SECTION: Amsterdam

LENGTH: 773 woorden

Therapie: Grondlegger vrouwengroepen stopt

Psychotherapeut **Brenda Kouwenhoven** (65) hielp honderden vrouwen die als meisje seksueel werden misbruikt. Gisteren nam ze afscheid.

Waar veel collega's na verloop van tijd afhaakten, hield de Amsterdamse psychotherapeut **Brenda Kouwenhoven** (65) het meer dan 35 jaar vol. Ze behandelt mensen met uiteenlopende psychische klachten, maar is gespecialiseerd in vrouwen die in hun jeugd seksueel zijn misbruikt. Sinds kort behandelt ze ook misbruikte mannen. Ze deed baanbrekend werk bij het bespreekbaar maken van seksueel misbruik. GGZ inGeest, een partner van het VUmc, werkt nog steeds volgens de mede door haar ontwikkelde methode.

En nu gaat **Brenda Kouwenhoven** met pensioen. Haar laatste therapiegroep stopte gisteren. Maar helemaal stoppen doet ze niet, ze gaat verder als kleine zelfstandige.

Haar ouders gaven haar mee, op te komen voor de zwakkeren. Dat was haar belangrijkste motivatie om psychologie te gaan studeren en zich te specialiseren in seksueel misbruik, zegt ze.

Kouwenhoven herinnert zich dat eind jaren zeventig in haar werkkring heel anders werd gedacht over trauma's. "Alles oprakelen zou averechts werken. Wegstoppen, dat moest je doen met pijnlijke herinneringen. Helemaal verkeerd natuurlijk, want als ik dovroeg, kwam de werkelijke oorzaak van de klachten pas boven. Wilde je helpen, dan moest je die herinneringen bespreekbaar maken. Door

herinneringen weg te stoppen, bleven mensen zich schuldig voelen over misbruik en de gevolgen daarvan."

Kouwenhoven vond een geestverwant. De psychiater Ilonka Boomsma was bezig met het opzetten van het centrum voor vrouwenhulpverlening Henny Verhagen in Haarlem. Ze besloot haar te helpen en in 1993 begonnen ze met groepstherapie voor vrouwen. Het centrum kwam uiteindelijk onder de vleugels van GGZ inGeest terecht.

De deelnemers vertellen elkaar hun levensverhalen en leren onder begeleiding hoe ze verder kunnen met hun leven. Ze leren gebeurtenissen in het dagelijks leven te herkennen die traumatische herinneringen oproepen en worden gestimuleerd in het toepassen van ontspanningsoefeningen op zulke momenten.

Kouwenhoven: "Het is hard werken. Ieder moet de strijd aangaan met zichzelf, maar het is heel bijzonder om het effect te zien; hoe de groep - met leeftijden variërend van twintig tot tachtig jaar - iemands isolement weet te doorbreken. Groepsleden kunnen zich aanvankelijk vaak niet voorstellen dat de ander vergelijkbare ervaringen heeft. Dit beïnvloedt in positieve zin hun kijk op zichzelf. Ze leren zich niet meer schuldig te voelen over het misbruik en weten uiteindelijk hun kernkracht te hervinden."

Twintig procent van alle meisjes en ongeveer vier procent van de jongens krijgen te maken met seksueel misbruik. Mede door alle media-aandacht voor het misbruik in de kerk zoeken ook mannen nu eerder hulp. Voor hen een grote stap, weet de therapeut. "Het taboe en de schaamte zijn vaak nog groter, doordat van mannen wordt verwacht dat ze sterk zijn. Ze vragen zich af of ze misschien toch homoseksueel zijn en maken zich zorgen dat ze hun kinderen iets zullen aandoen." Daarom pleit ze voor een speciale mannentherapie bij de GGZ.

Door bezuinigingen in de gezondheidszorg is de intensievere vorm van de therapie in de loop van de jaren gesneuveld. Daar heeft **Kouwenhoven** moeite mee. "Voor het behandelen van het chronisch posttraumatisch stressyndroom, waar deze vrouwen merendeels last van hebben, is veel tijd nodig. Je kunt wel willen dat het sneller gaat, maar zo werkt het helaas niet. Veel vrouwen hebben nu aanvullende therapie nodig. Wat me frustreert, is dat door geldgebrek vrouwen soms wel een jaar op de wachtlijst staan."

Maar nu gaat ze zich richten op hardlopen en het lezen van romans. Als tegenwicht voor de confronterende verhalen die ze dag in dag uit aanhoort. Haar jeugd was gelukkig en haar huwelijk is dat ook, zegt ze. Die stabiliteit is nodig.

Haar cliënten blijven haar stuk voor stuk bij en ook dat hielp om het die 35 jaar vol te houden. "Het zijn overlevers die de zwaarste beproevingen op indrukwekkende wijze hebben doorstaan."

Brenda Kouwenhoven

1948 Geboren in Amsterdam

1968-1976 Studie psychologie aan de Universiteit van Amsterdam. Gespecialiseerd als psychotherapeut en klinisch psycholoog

1989-1994 Psycholoog ziekenhuis in Santpoort

1994 Het Centrum voor Vrouwenhulpverlening Henny Verhagen opent. Het helpt in de loop van de jaren duizenden vrouwen.

1996 Het centrum wordt een polikliniek van psychiatrisch ziekenhuis Vogelenzang, dat uiteindelijk onder de vleugels van GGZ inGeest komt, partner van het VUmc.

Kouwenhoven is getrouwd en heeft een dochter en een zoon.

LOAD-DATE: 23 August 2013

LANGUAGE: DUTCH; NEDERLANDS

GRAPHIC: **Brenda Kouwenhoven:** 'Therapie voor mannen nodig.'
foto bart koetsier

PUBLICATION-TYPE: Krant

JOURNAL-CODE: Het Parool

Copyright 2013 De Persgroep Nederland BV
All Rights Reserved